

Aktivitetstilbud til borgere med demens

Kvalitetsstandard for Aktivitetscentre til borgere med demens efter ældrelovens § 6



Gribskov
Kommune

Indledning

Her kan du læse om mulighederne for at få et aktivitetstilbud på Holbohave eller i Trongårdsbakken.

Aktivitetscentret **Holbohave** henvender sig til borgere med demenssygdom i let til moderat grad.

Aktivitetscentret **Trongårdsbakken** henvender sig til borgere med demenssygdom i moderat til svær grad.

Formålet med aktivitetstilbuddene

- Støtte borgernes egne ressourcer og fastholde eksisterende funktionsniveau længst muligt
- Øge borgerens trivsel, selvstændighed og livskvalitet
- Aflaste pårørende
- Støtte borgeren i at være tryk i egen bolig længst mulig.

Gribskov Kommune tager afsæt i, at vi hver især har ansvar for os selv og vores familie, og at alle ønsker at klare sig selv bedst muligt og længst muligt.

Hvem kan få tilbuddet?

Du kan få tilbud om at benytte et af aktivitetscentrene, hvis:

- Du har hukommelsessvækkelse eller en demensdiagnose i let til svær grad.
- Du har en nær pårørende, som har behov for aflastning.

Aktivitetscentrene er for borgere i eget hjem. Hvis du flytter i en plejecenterbolig, kan du ikke længere benytte aktivitetscentrene på Holbohave og Trongårdsbakken. Der er aktivitetscentre

tilknyttet de enkelte plejecentre i kommunen, der er målrettet borgerne i plejecenterboliger.

Aktivitetscentrene tager afsæt i Gribskov Kommunes Demensstrategi.

Hvad indeholder tilbuddet

Åbningstiderne for Holbohave:

- Fem hverdage om ugen kl. 9.00-15.00
- En lørdag om måneden fra 9.00-15.00

Åbningstiderne for Trongårdsbakken:

- Alle hverdage fra kl. 8.00-16.00

Aktiviteterne afstemmes ud fra dine ønsker og behov og med hensyntagen til fællesskabet.

Aktivitetscentrene arbejder efter teorien om personcentreret omsorg, hvor der tages udgangspunkt i dine vaner, perspektiver og psykologiske behov. Læs mere herom på [Videnscenter for Demens'](#) hjemmeside.

Hvordan kommer du på et af centrene?

Du skal kontakte Visitation og Hjælpemidler i Center for Sundhed og Omsorg.

Pladsen fastholdes så længe tilbuddet:

- Er det bedst egnede i forhold til dit sygdomsbillede
- Er forsvarligt for dig og de øvrige borgere.

Får du behov for at skifte aktivitetscenter eller behov for et andet tilbud, vil dette blive drøftet med dig og evt. pårørende i god tid før skiftet.

Praktisk hjælp efter Servicelovens §83

Kvalitetsstandard for rengøring, tøjvask,

indkøb, midlertidig brændselshjælp og hverdagens aktiviteter

Praktisk hjælp efter Servicelovens §83

Kvalitetsstandard for rengøring, tøjvask, indkøb, midlertidig brændselshjælp og hverdagens aktiviteter



Anvender du ikke tilbuddet gennem en længere periode, vil personalet på aktivitetscentret gå i dialog med dig om, hvorvidt tilbuddet stadig er aktuelt for dig.

Hvad koster det?

Det er gratis at benytte Holbohave- og Trongårdsbakken aktivitetscenter. Du skal betale for forplejning og kørsel. Taksten reguleres årligt.

Kørsel

Hvis du har behov for hjælp til kørsel, skal du kontakte Visitation og Hjælpemidler.

Tavshedspligt

Personalet har tavshedspligt.

Lovgrundlag

Ældrelovens § 6.

Klageadgang

Du får en klagevejledning sammen med afgørelsen om tildeling af tilbuddet.

Godkendelse

Kvalitetsstandarden er godkendt af Udvalget for Ældre, Social og Sundhed den 4. november 2025 og gælder fra 1. januar 2026.

Kontakt

Du kan få mere at vide om dine muligheder for at få hjælp og støtte ved at kontakte Visitation og Hjælpemidler på telefonnummer 7249 6000.

Du kan også skrive til Gribskov Kommune via digitalpost på www.borger.dk.

Indeholder din meddelelse ikke personfølsomme oplysninger, kan du sende en e-mail til sundhedogomsorg@gribskov.dk

Du kan se denne kvalitetsstandard og Gribskov Kommunes øvrige kvalitetsstandards på kommunens hjemmeside www.gribskov.dk/kvalitetsstandard